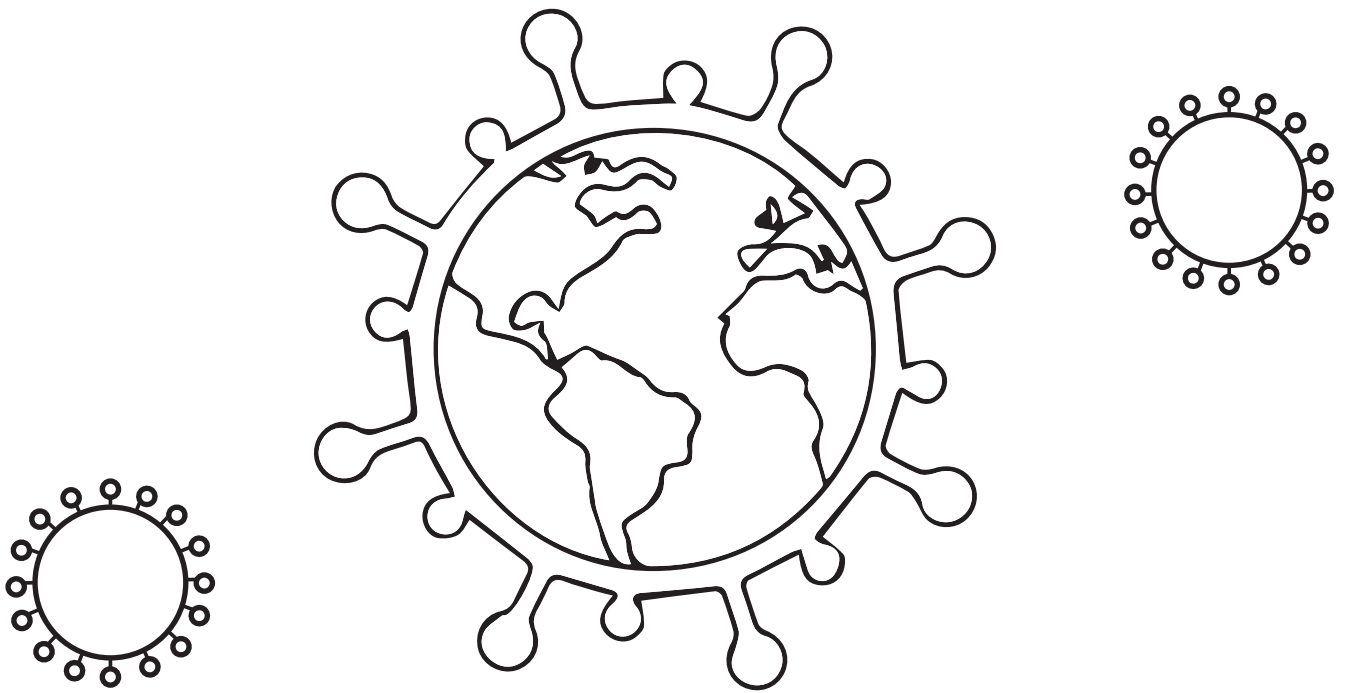


MI CÁPSULA DEL TIEMPO COVID-19



MI NOMBRE ES: _____

ESTAMOS VIVIENDO UN MOMENTO HISTÓRICO!

Te invitamos a tomarte un momento para rellenar estas páginas.
¡Algún día, tu yo del futuro lo podrá revisar!

Algunas opciones de lo que podrías incluir:

FOTOS DE ESTOS DIAS

PIEZAS DE ARTE

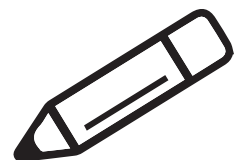
UN DIARIO

FOTOS DE TU FAMILIA/MASCOTA

RECORTES DE PERIÓDICO

RECUERDOS ESPECIALES

DIBUJA AQUÍ CON QUIENES ESTÁS PASANDO ESTOS
DIAS DE AISLAMIENTO



TODO SOBRE MÍ



TENGO

AÑOS

MIDO

CM

CALZO

MIS COSAS FAVORITAS

JUGUETE: _____

COLOR: _____

ANIMAL: _____

COMIDA: _____

PELÍCULA: _____

SERIE: _____

LIBRO: _____

ACTIVIDAD: _____

LUGAR: _____

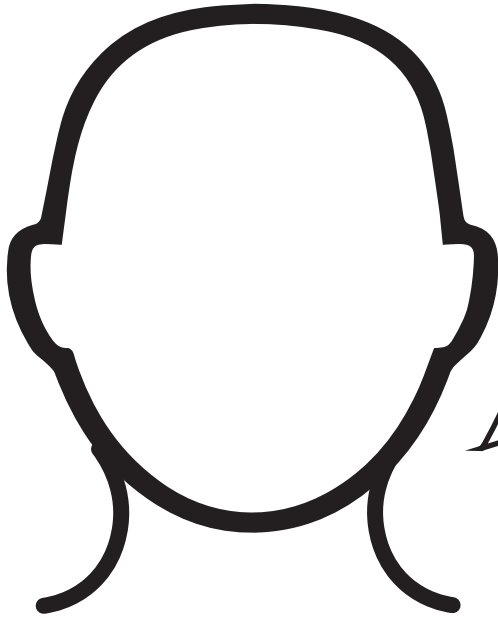
CANCIÓN: _____

MI MEJOR AMIGO ES:

CUANDO SEA GRANDE
QUIERO SER:

FECHA: _____

CÓMO ME SIENTO



CÓMO SE VE MI CARA

PALABRAS QUE DESCRIBEN
CÓMO ME SIENTO:

QUÉ HE APRENDIDO DE ESTA
EXPERIENCIA:

LO QUE MÁS AGRADEZCO:

LAS 3 COSAS QUE QUIERO HACER CUANDO ACABE ESTE TIEMPO:

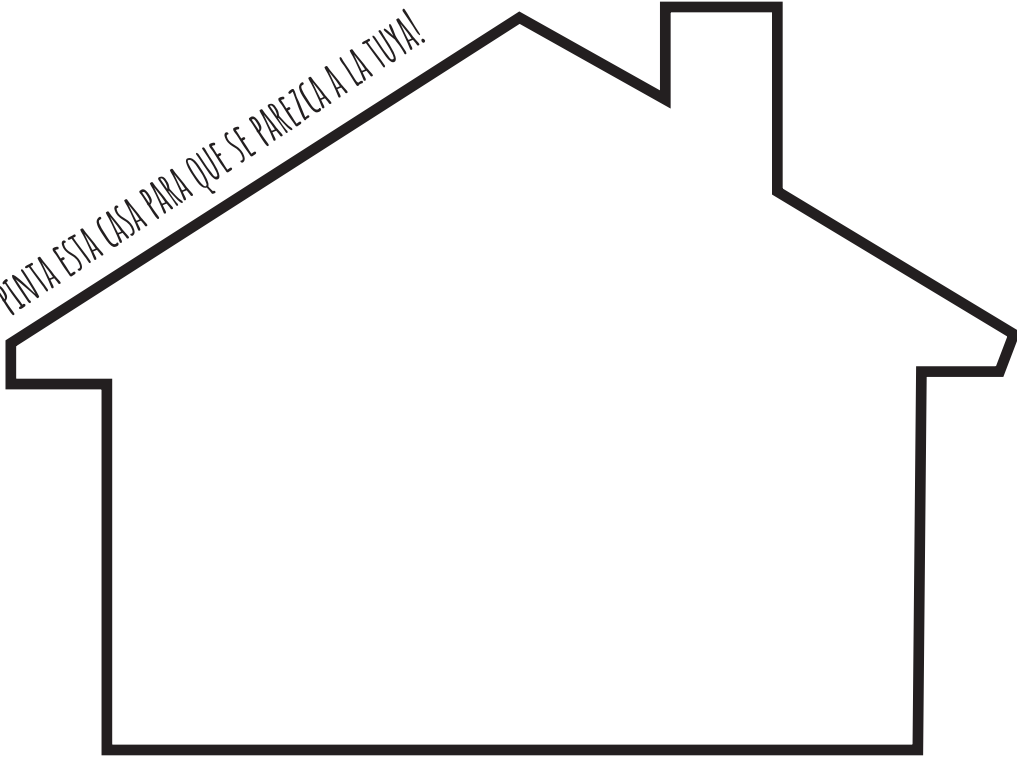
①

②

③

MI CASA

PINTA ESTA CASA PARA QUE SE PAREZCA A LA TUYA!



MI HABITACIÓN

Dibuja aquí cómo se ve tu habitación. ¡No olvides incluir tus objetos favoritos!



ACTIVIDADES QUE HAGO EN MI CASA



Dibuja aquí las actividades que más te gustan hacer:

A large, empty square box with rounded corners, intended for drawing a favorite activity.A large, empty square box with rounded corners, intended for drawing a favorite activity.A large, empty square box with rounded corners, intended for drawing a favorite activity.A large, empty square box with rounded corners, intended for drawing a favorite activity.A large, empty square box with rounded corners, intended for drawing a favorite activity.A large, empty square box with rounded corners, intended for drawing a favorite activity.



OCASIONES ESPECIALES



¿Qué eventos especiales celebraste en estos días?
(cumpleaños, aniversarios, pascuas, etc.)

EVENTO	FECHA	CÓMO CELEBRAMOS



NUESTRAS HUELLAS!



Incluye las huellas de los miembros de tu familia y las tuyas!



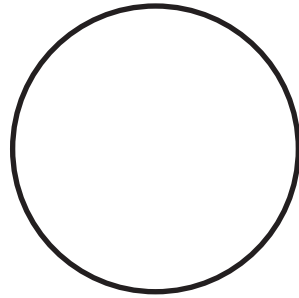
CARTA DE MÍ, PARA MÍ

Querido/a

Con cariño,

ENTREVISTA A MIS PADRES

¿CUÁL HA SIDO EL
CAMBIO MÁS GRANDE?



¿CÓMO TE SIENTES
HOY?

NÚMERO DE DIAS EN CASA

Los 3 mejores momentos de esta experiencia:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

¿Qué actividades están
disfrutando hacer?

¿QUÉ ES LO QUE MÁS AGRADECES?

¿QUÉ SERIE/PELÍCULA HAS VISTO? _____

¿QUÉ COMIDA ES TU FAVORITA DE PREPARAR? _____

¿CUÁL ES TU MOMENTO FAVORITO DEL DÍA? _____

Fecha: _____

